

# Deskbike

## Gebruiksaanwijzing



### WAARSCHUWING

Volg de gebruiksaanwijzing om gevaar voor de menselijke gezondheid te voorkomen. De Deskbike® wordt gebruikt om het lichaam te trainen. De Deskbike® behoort niet tot Medische hulpmiddelen (klasse 1). In geval van ziekte of handicap, neem contact op met een arts of fysiotherapeut om een geschikt medisch hulpmiddel te vinden.

Als u zich flauw of duizelig voelt, stop dan onmiddellijk met het gebruik van de Deskbike®. Lichamelijk letsel kan optreden als de Deskbike® niet goed gemonteerd is of niet correct wordt gebruikt. Houd anderen en huisdieren uit de buurt van de Deskbike® tijdens gebruik. Zorg er altijd voor dat alle bouten en moeren zijn vastgedraaid en volg de veiligheidsinstructies op in deze gebruiksaanwijzing.

### VERPAKKINGEN

Bij het afvalscheidingsstation van uw Gemeente kunt u karton en piepschuim inleveren.

### LET OP:

De maximale belasting van de Deskbike® is 100 kilo.



**LET OP!**

De wielen moeten naar beneden gericht zijn, zoals op de foto. Rolt de Deskbike® niet goed over de vloer, draai de buis in dat geval 180 graden.



**Stap 4. Trappers monteren:**

Op de pedaalstang staat een L of R en een pijl in welke richting de trapper moet draaien. Draai de trapper er recht in en gebruik steeksleutel 15 om hem vast te draaien.



**Stap 5. Zadel vastzetten:**

Plaats de zadelstang eerst om de achterste 2 bouten. Druk de punt van het zadel naar beneden (gebruik de tafelrand). Draai de bouten vast met de bijgeleverde steeksleutel 13.



**Stap 6. Verstelknop vastdraaien:**

Plaats de zadelstang in het frame en draai de verstelknop vast. Door aan de knop te trekken, kunt u het zadel in hoogte verstellen.



**Stap 7. Display installeren:**

Bevestig de plastic houder om de rubberen ring en schroef hem vast.



**Stap 8. Display installeren:**

Schuif de plastic houder in de achterzijde van de display. De rubberen ring bevindt zich nu aan de onderkant van de display.



**En nu aan de slag!**

# Deskbike

## Instructions



### WARNING

Follow the instructions to prevent harm or damage to your health.

The Deskbike® is developed to train the body. However the Deskbike® is not developed for use as a medical device (class 1).

In case of illness or handicap, contact a doctor or physiotherapist to find a medical device that is suitable for you.

If you feel drowsy or weak, immediately stop using the Deskbike®. Serious injury can occur if the Deskbike® is not assembled and used correctly.

Keep others and pets out of reach when the Deskbike® is in use. Please ensure that all bolts and screws are securely tightened. Follow the safety instructions in this manual.

### PACKAGING

Dispose the packaging material at a proper waste location.

### NOTE:

Weight on this product should not exceed 100 kg.

## How to put together the Deskbike®?

### Step 1. Unpack the box



### Step 2. Install the Safety pin

Remove the safety pin from the Deskbike®, open the wheel bars, place safety pin back in the opening at the front.



### Step 3. Assembling wheel tubes:

Fasten the wheel tubes to the frame with the wheels facing downwards.

The bolts and rings are assembled at the top side of the tube. Tighten securely.



**CAUTION!**

The wheels needs to be facing downwards, as shown in the picture.

If the Deskbike® doesn't roll well on the floor, turn the tube 180 degrees.



**Step 4. Assemble paddles:**

On the paddle tube you see an L or R and an arrow in which direction the paddle has to turn.

Turn the paddle straight in and use open-ended spanner 15 to tighten it.



**Step 5. Tighten seat:**

Place the seat tube first around the two bolts in the back.

Push the front of the seat down (using the edge of the table).

Tighten the bolts with open-ended spanner 13 which is included.



### Step 6. Tighten adjust button:

Place the seat tube in the frame and screw in the adjust button.  
By pulling the button, you can change the height of the seat.



### Step 7. Install display:

Attach the plastic holder on the rubber ring and screw it in.



### Step 8. Setting up display:

Shove the plastic holder in the backside of the display.

The rubber ring can be found at the bottom of the display now.



**And now get to work!**